



# BODY & SOUL

## GESUNDHEITSGESPRÄCH: DR. MARKUS STEINERT

(D – Biberach/Riss) Nach Erscheinen der akzent Juli-Ausgabe und dem Bericht zum 2. deutschen Body-Congress in Biberach erreichten die Redaktion zahlreiche Leser-Fragen zum Thema Vernichtung von Fettzellen durch Kälteanwendung. Grund genug für akzent bei Dr. Markus Steinert, Facharzt für Dermatologie, noch mal genauer nachzufragen:

### Liebe Leserinnen und Leser,

ich möchte mich an dieser Stelle für Ihr großes Interesse an der Fettreduktion durch Kälte bedanken. Während meines 2. Body-Congresses wurde auch dieses Thema ganz intensiv bearbeitet und ich freue mich, Ihnen die Cryolipolyse, die ich seit Neuestem selbst durchführe, näher bringen zu können.

### Was ist Cryolipolyse?

Die Cryolipolyse ist ein neuer Weg, um auf sanfte Weise Fett wirkungsvoll zu reduzieren. Dies führt zu einer sichtbaren, natürlich aussehenden Fettreduktion in den behandelten Bereichen. Cryolipolyse ist die hochentwickelte Kühltechnologie, die sich auf die Fettzellen richtet und diese eliminiert. Die Cryolipolyse ist nicht-invasiv, d.h. keine Nadeln, keine Operation. Anästhesie oder Schmerzmittel sind unnötig und es gibt auch keine Genesungszeit. Nach der Behandlung gehen Sie Ihren gewohnten Tagesabläufen nach. Das Verfahren wird ausschließlich in einer medizinischen Praxis, durch zertifizierte Mitarbeiter und unter Anweisung eines spezialisierten Arztes, durchgeführt.

### Wie funktioniert die Cryolipolyse?

Forschungen der Harvard Medical School im General Hospital in Boston, MA, haben gezeigt, dass Fettzellen von Natur aus empfindlicher gegenüber Kälte sind als das andere umliegende Gewebe. Während der Behandlung gibt ein Applikator präzise kontrollierte Kühlung auf das Gewebe ab und eliminiert Fettzellen. Sobald die Fettzellen Kälte ausgesetzt werden, beginnen diese einen natürlichen Beseitigungsprozess, der schrittweise die Dicke der Fettschicht reduziert. Das Ergebnis ist eine Reduktion der Fettpolster, die bei den meisten Patienten innerhalb von zwei bis vier Monaten sichtbar wird.

### Was passiert mit den Fettzellen?

Wenn sie Kälte ausgesetzt werden, beginnen Fettzellen einen natürlichen Beseitigungsprozess, der schrittweise die Dicke der Fettschicht reduziert. Die Fettzellen in dem behandelten Gebiet werden sanft durch den normalen Stoffwechsel des Körpers eliminiert, so wie Fett aus Nahrung oder anderen Quellen.

### Wie lange halten die Ergebnisse vor?

Patienten, bei denen die Cryolipolyse durchgeführt wurde, zeigen anhaltende Resultate. Es ist auch nicht zu erwarten, dass diese entfernten Fettzellen in die behandelten Bereiche zurückkehren.

### Tut die Cryolipolyse weh?

Die Cryolipolyse ist für die meisten Patienten schmerzfrei. Unsere Patienten haben während der Behandlung die Möglichkeit, zu lesen, am Laptop zu arbeiten, Filme zu sehen oder sich einfach nur zu entspannen.

### Bei wem kann diese Behandlung durchgeführt werden und wie oft?

Ideale Kandidaten (Männer und Frauen) für die Cryolipolyse sind relativ fit, haben aber einfache Fettpolster, die sie nicht durch Diäten und Training weg bekommen. Besonders geeignet sind die Pölsterchen an z.B. Hüfte und Bauch. Vor allem der bewusste Mann kann sich endlich über eine wirksame Methode freuen, um den „Love-Handels“ an den Kragen zu gehen. Die Behandlung kann mehrmals durchgeführt werden, das hängt von den Wünschen der Patienten ab. Die Cryolipolyse ist kein Weg, um Gewicht zu verlieren oder Fettleibigkeit zu behandeln.

### Wo liegen die Kosten für die Behandlung?

Diese Frage wird an dieser Stelle immer wieder gestellt und ist nicht pauschal zu beantworten, denn es hängt von der Größe und Lage des zu behandelnden Areals ab.

### Weitere Infos: Laserklinik Dres. Steinert GmbH

Dr. Markus Steinert, Holzmarkt 6, 88400 Biberach,

Tel.: +49 (07351) 158 02 00, info@hautdoc.de, www.hautdoc.de

## der Speck muss weg!

### Bodyforming

mit UltraShape™  
Fettreduzierung mit  
fokussiertem Ultraschall

Cellulite-Behandlung

CryoLipolyse  
Fettreduzierung durch  
Kälteanwendungen

Vibrationslipolyse

Fett-weg Spritze

„Es braucht mehr als nur Sport  
und gesunde Ernährung,  
um Ihrem Körper die Figur  
zu geben die Sie wünschen.“

Ihre Spezialisten für Ästhetik  
die 1. Adresse in Oberschwaben  
wissenschaftlich erwiesene  
und messbare Ergebnisse

www.hautdoc.de

LASERKLINIK  
DR. STEINERT

Dres. Steinert · Holzmarkt 6 · 88400 Biberach · Fon 073 51/1580 -200